



Triple P-Einzeltraining

Was ist das Triple P-Einzeltraining?

Das Triple P-Einzeltraining ist ein Angebot im Einzelkontakt, das Eltern vielfältige Unterstützung bei der Erziehung bietet. Das Programm unterstützt Eltern, die sich über verschiedene Situationen hinweg Sorgen über das Verhalten oder die Entwicklung ihres Kindes machen (z.B. mangelnde Kooperation in öffentlichen Situationen, Streiten und Aggression, sich weigern im Bett zu bleiben oder Medienkonsum). In zehn Einzelsitzungen erkennen die Eltern Einflüsse auf das Verhalten ihres Kindes und setzen sich eigene Ziele zur Veränderung. Sie lernen vielfältige Wege kennen, die Beziehung zu ihrem Kind zu stärken, es in seiner Entwicklung zu begleiten und zu fördern und ihm Orientierung zu geben. Dabei werden die Unabhängigkeit der Eltern und ihre Selbstregulationsfertigkeiten gestärkt.

Für wen ist es geeignet?

Eltern oder andere Bezugspersonen, die sich Sorgen um das Verhalten ihres Kindes (bis zu 12 Jahren) machen, profitieren vom Triple P-Einzeltraining. Das Einzeltraining richtet sich an Eltern, die Einzelkontakte brauchen oder bevorzugen und die bereit sind, über 10 Wochen regelmäßig an einstündigen Sitzungen teilzunehmen. Das Programm ist geeignet für Eltern von Kindern mit mittleren bis schwerwiegenden Verhaltensproblemen.

Was wird in den Sitzungen mit Eltern behandelt?

Sitzung 1: Erstgespräch. Die Eltern werden interviewt, um umfassende Informationen über die Art des bestehenden Problems, die Entwicklungsgeschichte und die Familienbedingungen zu sammeln.

Sitzung 2: Beobachtung und Besprechung diagnostischer Ergebnisse. Der Trainer führt eine Interaktionsbeobachtung durch und achtet dabei auf individuelle Ressourcen und mögliche Bereiche für Veränderungen. Dann gibt er den Eltern Rückmeldung über die Fragebogenergebnisse und entwickelt mit ihnen ein gemeinsames Verständnis der Art, Schwere und Ursachen der aktuellen Probleme. Darauf aufbauend wird das weitere Vorgehen besprochen und die Eltern setzen sich Ziele für Veränderung in ihrem eigenen Verhalten und im Verhalten ihres Kindes.

Sitzung 3: Die Entwicklung von Kindern fördern. In dieser Sitzung werden den Eltern Erziehungsfertigkeiten zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung sowie zur Förderung einer reichhaltigen, ermutigenden Umgebung und positiver Aufmerksamkeit für das Kind vermittelt. Die Eltern erkennen, wann und wie diese Fertigkeiten genutzt werden können und haben Gelegenheit, diese zu üben.

Sitzung 4: Mit herausforderndem Verhalten umgehen. Diese Sitzung beinhaltet, den Eltern Erziehungsfertigkeiten zum Umgang mit herausforderndem Verhalten zu vermitteln, die Routine zum Umgang mit mangelnder Kooperation zu üben sowie neue Aufgaben für die Zeit zwischen den Sitzungen festzulegen.



Sitzung 5–7: Übungssitzung 1-3. Diese Sitzungen unterstützen die Eltern bei der Umsetzung der Erziehungsfertigkeiten. Der Trainer beobachtet eine 10-minütige Eltern-Kind-Interaktion, in der die Eltern spezifische Erziehungsfertigkeiten üben möchten. Der Trainer hat dann die Möglichkeit, die Selbsteinschätzung und Zielsetzung der Eltern anzuregen, um die Umsetzung einzelner Erziehungsfertigkeiten anzupassen.

Sitzung 8: Vorausplanen. In dieser Sitzung identifizieren die Eltern persönliche Risikosituationen zu Hause und in der Öffentlichkeit (z.B. Einkaufen gehen), sie lernen Aktivitätenpläne für spezifische Situationen und Verhaltensweisen zu entwickeln und suchen sich einen davon aus, den sie in der folgenden Woche ausprobieren möchten.

Sitzung 9: Aktivitätenpläne. In dieser Sitzung üben die Eltern die Umsetzung von Aktivitätenplänen, um selbstständiges Spielen zu fördern, wenn sie gerade beschäftigt sind, sowie zu einer gemeinsamen Aktivität der Eltern mit den Kindern. Der Trainer unterstützt die Selbsteinschätzung der Eltern und gibt ihnen konstruktive Rückmeldung.

Sitzung 10: Abschlusssitzung. Die erreichten Veränderungen werden gemeinsam reflektiert. Anschließend werden die "Überlebensstipps" für Eltern, zukünftiges Problemlösen und Ziele für die Zukunft besprochen. Ggf. können Möglichkeiten zur Weiterverweisung besprochen werden.

Welche Materialien erhalten Eltern?

Jede Familie erhält ein Exemplar des Triple P-Familienarbeitsbuches. Dieses Arbeitsbuch enthält alle Inhalte der einzelnen Sitzungen sowie Platz für schriftliche Übungen und eine Zusammenfassung aller Aufgaben für die Zeit zwischen den Sitzungen.

Wie viel Zeit wird zur Durchführung des Triple P-Einzeltrainings benötigt?

Zusätzlich zu den Sitzungen sollte der Trainer Zeit für die Auswertung der Fragebögen zur Zufriedenheit mit dem Programm und für die Vorbereitung auf die Sitzungen und/oder Supervision einplanen. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie ungefähre Richtwerte der Durchführungszeit pro Gruppe.

Angebot	Dauer der Sitzungen	Auswertung und Rückmeldung der Fragebogenergebnisse – Prä und Post Diagnostik*	Einzelgespräch oder Hausbesuch**	Vor- und Nachbereitung der Sitzungen / Supervision***	Notizen und Falldokumentation****	Gesamtzeit
Triple P-Einzeltraining	7 Stunden (7 Termine à 1 Stunde)	1½ Stunden	3 Stunden (3 Hausbesuche à 1 Stunde)	5 Stunden	2½ Stunden	19 Stunden pro Familie

*Für die Auswertung des Fragebogens zur Zufriedenheit mit dem Programm sollten pro Familie 2-3 Minuten zusätzlich eingeplant werden.

**Anfahrtszeiten pro Besuch nicht eingerechnet.

***Bitte planen Sie für die Vorbereitung Ihrer ersten Triple P-Einzeltrainings zusätzliche Zeit ein.

****Ausführliche Berichte nicht eingeschlossen.



Was beinhaltet die Fortbildung?

Um Triple P-Einzeltrainings mit Familien durchführen zu können, müssen Fachleute aktiv am Fortbildungsseminar teilnehmen sowie ihr Wissen und ihre Kompetenzen in der Durchführung des Programms im Rahmen einer Akkreditierung demonstrieren. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie eine ungefähre Schätzung der Zeit, die Fachleute für die Teilnahme am Fortbildungsseminar und Akkreditierungsworkshop sowie für die notwendige Vorbereitung und kollegiale Unterstützung einplanen sollten.

Fortbildung	Anzahl der Fortbildungstage	Übungsworkshop	Vorbereitungszeit auf Akkreditierungsworkshop	Akkreditierungsworkshop	Kollegiale Unterstützung	Gesamtzeit
Triple P-Einzeltraining	3 Tage	1 Tag	4-6 Stunden (Akkreditierungsquiz und Vorbereitung der Kompetenzbereiche)	½ Tag	2-3 Stunden (einstündige Treffen pro Monat)	5½ Tage

Welche Materialien erhalten Fachleute?

Jeder Teilnehmer erhält während der Fortbildung folgende Triple P-Materialien:

- Kit für das Triple P-Einzeltraining (Materialbox mit Trainermanual und einem Triple P-Familienarbeitsbuch).
- Web-DVD „Überlebenshilfe für Eltern von Kindern bis 12 Jahre“.