



Triple P-Vortragsreihe

Was ist die Triple P-Vortragsreihe?

Die Triple P-Vortragsreihe ist eine niedrighschwellige Möglichkeit, Gruppen von Eltern (10 bis 200) Informationen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern zu vermitteln. Sie richtet sich vorrangig an Eltern, die im Allgemeinen gut zurechtkommen, aber eine oder zwei Schwierigkeiten haben oder einfach Interesse am Thema haben. Es gibt drei Vortragsthemen, von denen jede Präsentation etwa 60 Minuten in Anspruch nimmt plus 30 Minuten Zeit für Fragen. Die Triple P-Vortragsreihe wurde als kurze Einführung in die Triple P-Erziehungsfertigkeiten entwickelt und gibt Eltern und anderen Betreuungspersonen Ideen, die sie zu Hause mit ihrer Familie ausprobieren können.

Für wen ist es geeignet?

Eltern oder andere Personen, die ein Kind (bis zu 12 Jahren) betreuen, und die Interesse an allgemeinen Informationen über die Förderung der Entwicklung ihres Kindes haben, profitieren von diesem Programm. Die Vortragsreihe kann Eltern mit spezifischen Sorgen über das Verhalten oder die Entwicklung ihres Kindes unterstützen. Die Eltern werden am ehesten davon profitieren, wenn ihre Familie nicht durch schwerwiegende Verhaltensprobleme oder hohen familiären Stress belastet ist. Diese Intervention kann auch als Einführung in die Triple P-Erziehungsfertigkeiten für Familien dienen, die später an einem intensiveren Angebot teilnehmen.

Was wird in den Sitzungen mit Eltern behandelt?

Vortrag 1: Liebend gern erziehen. Der Referent stellt den Eltern die fünf wichtigsten Prinzipien der Positiven Erziehung vor, die die Grundlage von Triple P bilden. Diese Prinzipien sind:

- Für eine sichere und interessante Umgebung sorgen
- Eine positive und anregende Lernatmosphäre schaffen
- Sich konsequent verhalten
- Realistische Erwartungen entwickeln
- Die eigenen Bedürfnisse beachten

Vortrag 2: Zufriedene und selbstsichere Kinder erziehen. In diesem Vortrag werden den Eltern sechs Kernbausteine vorgestellt, die wichtig sind, damit Kinder in der Schule und auch in allen anderen Lebensbereichen gut zurechtkommen. Zu diesen Kompetenzen gehören:

- Respektvoll mit anderen umgehen
- Rücksichtsvoll sein
- Gute kommunikative und soziale Fertigkeiten aufbauen
- Ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln
- Ein guter „Problemlöser“ werden
- Unabhängig werden



Vortrag 3: Ausgeglichenheit bei Kindern fördern. Den Eltern werden sechs Kernbausteine vorgestellt, die Kindern helfen, mit ihren Gefühlen umzugehen und ausgeglichen mit alltäglichen Belastungen zurechtzukommen. Zu diesen Kompetenzen gehören:

- Gefühle erkennen, verstehen und akzeptieren
- Gefühle angemessen ausdrücken
- Eine positive Grundhaltung einnehmen
- Wirkungsvolle Bewältigungsstrategien entwickeln
- Mit unangenehmen Situationen und Gefühlen umgehen
- Besonders belastende Ereignisse bewältigen

Welche Materialien erhalten Eltern?

Jede Familie erhält je einen „Kleinen Helfer“ zum Thema des besuchten Vortrags.

Wie viel Zeit wird zur Durchführung der Triple P-Vortragsreihe benötigt?

Zusätzlich zu den Vorträgen sollte der Referent Zeit für die eventuelle Auswertung von Fragebögen und für die Vorbereitung der Vorträge und/oder Supervision einplanen. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie ungefähre Richtwerte der Durchführungszeit.

Angebot	Dauer der Sitzungen	Auswertung und Rückmeldung der Fragebogenergebnisse – Prä und Post Diagnostik*	Telefonkontakt oder Hausbesuch	Vor- und Nachbereitung der Sitzungen / Supervision**	Notizen und Falldokumentation***	Gesamtzeit
Triple P-Vortragsreihe	1½ Stunden (je Vortrag)	Nicht erforderlich	Nicht erforderlich	1½ Stunden (je Vortrag)	Nicht erforderlich	3 Stunden je Vortrag

*Für die Auswertung des Fragebogens zur Zufriedenheit mit dem Programm sollten pro Familie 2-3 Minuten zusätzlich eingeplant werden.

**Bitte planen Sie für die Vorbereitung Ihrer ersten Triple P-Vortragsreihe zusätzliche Zeit ein.

***Ausführliche Berichte nicht eingeschlossen.

Was beinhaltet die Fortbildung?

Um die Triple P-Vortragsreihe anbieten zu können, müssen Fachleute aktiv am Fortbildungsseminar teilnehmen sowie ihr Wissen und ihre Kompetenzen in der Durchführung des Programms im Rahmen einer Akkreditierung demonstrieren. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie eine ungefähre Schätzung der Zeit, die Fachleute für die Teilnahme am Fortbildungsseminar und Akkreditierungsworkshop sowie für die notwendige Vorbereitung und kollegiale Unterstützung einplanen sollten.



Fortbildung	Anzahl der Fortbildungstage	Evtl. Übungsworkshop	Vorbereitungszeit auf Akkreditierungsworkshop	Akkreditierungsworkshop	Kollegiale Unterstützung	Gesamtzeit
Triple P-Vortragsreihe*	1 Tag	Nicht erforderlich	2 Stunden (Vorbereitung der Kompetenzbereiche)	½ Tag	Nicht erforderlich (Kombination mit Programm der Ebene 3 und 4)	2 Tage

*Teilnehmer müssen zuvor eine Fortbildung der Ebene 3 oder 4 absolviert haben.

Welche Materialien erhalten Fachleute?

Jeder Teilnehmer erhält während der Fortbildung je ein Exemplar folgender Triple P-Materialien:

- Kit für die Triple P-Vortragsreihe (Materialbox mit Trainermanual und CD-ROM mit Vortragsfolien).
- „Kleine Helfer“ für die Vortragsreihe (ein Infoblatt je Vortrag).