



## Triple P-Kurzberatung

---

### Was ist die Triple P-Kurzberatung?

Die Triple P-Kurzberatung ist eine kurze, gezielte Maßnahme im Einzelkontakt, die Eltern unterstützt, eigene Erziehungspläne für herausfordernde Situationen (z.B. selbstständig essen, Wutanfälle, Schlafroutine) zu entwickeln. Berater bieten 3-4 Sitzungen (à 30-45 Minuten) über einen Zeitraum von 4-6 Wochen an. Die Sitzungen können persönlich, telefonisch oder als Kombination aus beiden durchgeführt werden.

### Für wen ist es geeignet?

Eltern oder andere Personen, die ein Kind (bis zu 12 Jahren) betreuen, und die sich Sorgen über ein spezifisches Verhalten ihres Kindes machen und Einzelberatungen bevorzugen, profitieren von diesem Programm. Sie werden am ehesten davon profitieren, wenn die Verhaltensprobleme ihres Kindes geringfügig sind und nicht durch hohen familiären Stress erschwert werden. Eltern, die eine Kurzberatung in Anspruch genommen haben, entscheiden sich manchmal anschließend, an einem Triple P-Gruppentraining teilzunehmen, wenn Probleme bestehen bleiben.

### Was wird in den Sitzungen mit Eltern behandelt?

**Beratungssitzung 1: Einschätzung des bestehenden Problems.** In dieser Sitzung führt der Berater ein Eingangsinterview durch, bespricht Möglichkeiten zur Veränderung und Methoden zur systematischen Verhaltensbeobachtung des kindlichen Verhaltens mit den Eltern.

**Beratungssitzung 2: Einen Erziehungsplan entwickeln.** In dieser Sitzung gibt der Berater den Eltern Rückmeldung zu den gewonnenen Informationen, er hilft den Eltern, Einflüsse auf das Verhalten ihres Kindes zu erkennen und sich Ziele für Veränderung zu setzen.

**Beratungssitzung 3: Die Umsetzung besprechen.** In dieser Sitzung regt der Berater die Eltern im Sinne der Selbstregulation an, sich selbst einzuschätzen, um ihnen zu helfen, die Umsetzung ihres Erziehungsplans zu bewerten. In dieser Sitzung werden Verhaltensübungen durchgeführt, wenn die Eltern spezifische Erziehungsfertigkeiten üben möchten.

**Beratungssitzung 4: Follow-Up.** Hier werden sowohl die Fortschritte des Kindes und die Umsetzung von Triple P als auch jegliche Schwierigkeiten bei der Aufrechterhaltung und ggf. Möglichkeiten zur Weiterverweisung besprochen.

### Welche Materialien erhalten Eltern?

Jede Familie erhält bis zu drei „Kleine Helfer“, die für das jeweilige Zielverhalten relevant sind, sowie eine Triple P-Broschüre „Positive Erziehung“.



## Wie viel Zeit wird zur Durchführung von Triple P-Kurzberatungen benötigt?

Zusätzlich zu den Sitzungen sollte der Berater Zeit für die eventuelle Auswertung von Fragebögen und für die Vorbereitung der Sitzungen und/oder Supervision einplanen. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie ungefähre Richtwerte der Durchführungszeit.

Angebot	Dauer der Sitzungen	Auswertung und Rückmeldung der Fragebogenergebnisse – Prä und Post Diagnostik*	Telefonkontakt oder Hausbesuch	Vor- und Nachbereitung der Sitzungen / Supervision**	Notizen und Falldokumentation***	Gesamtzeit
<b>Triple P-Kurzberatung</b>	<b>2 Stunden</b> (4 Sitzungen je Familie à ½ Stunde)	<b>¼ Stunde</b>	<b>Nicht erforderlich</b>	<b>¼-½ Stunde</b>	<b>¼-½ Stunde</b>	<b>2¼ - 3¼ Stunden je Familie</b>

\*Für die Auswertung des Fragebogens zur Zufriedenheit mit dem Programm sollten pro Familie 2-3 Minuten zusätzlich eingeplant werden.

\*\*Bitte planen Sie für die Vorbereitung Ihrer ersten Triple P-Kurzberatungen zusätzliche Zeit ein.

\*\*\*Ausführliche Berichte nicht eingeschlossen.

## Was beinhaltet die Fortbildung?

Um Triple P-Kurzberatung mit Familien durchführen zu können, müssen Fachleute aktiv am Fortbildungsseminar teilnehmen sowie ihr Wissen und ihre Kompetenzen in der Durchführung des Programms im Rahmen einer Akkreditierung demonstrieren. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie eine ungefähre Schätzung der Zeit, die Fachleute für die Teilnahme am Fortbildungsseminar und Akkreditierungsworkshop sowie für die notwendige Vorbereitung und kollegiale Unterstützung einplanen sollten.

Fortbildung	Anzahl der Fortbildungstage	Evtl. Übungsworkshop	Vorbereitungszeit auf Akkreditierungsworkshop	Akkreditierungsworkshop	Kollegiale Unterstützung	Gesamtzeit
<b>Triple P-Kurzberatung</b>	<b>2 Tage</b>	<b>1 Tag</b>	<b>4-6 Stunden</b> (Akkreditierungsquiz und Vorbereitung der Kompetenzbereiche)	<b>½ Tag</b>	<b>2-3 Stunden</b> (einstündige Treffen pro Monat)	<b>4½ Tage</b>

## Welche Materialien erhalten Fachleute?

Jeder Teilnehmer erhält während der Fortbildung je ein Exemplar folgender Triple P-Materialien:

- Kit für die Triple P-Kurzberatung (Materialbox mit Beratermanual und Tisch-Flipchart).
- Die „Kleine Helfer“-Reihe für alle Altersgruppen sowie die Broschüre „Positive Erziehung“.
- DVD „Überlebenshilfe für Eltern von Kindern bis 12 Jahre“.