



Teen Triple P-Gruppentraining

Was ist das Teen Triple P-Gruppentraining?

Das Teen Triple P-Gruppentraining ist ein Elternkurs, der über acht Wochen hinweg mit Eltern von Jugendlichen bis zu 16 Jahren durchgeführt wird, welche daran interessiert sind, vielfältige Erziehungsfertigkeiten zu erlernen. Eltern könnten z.B. daran interessiert sein, die Entwicklung und Potentiale ihres Jugendlichen zu fördern, oder sie machen sich vielleicht Sorgen wegen seines Verhaltens und möchten dies verändern. Das Programm beinhaltet vier (2-stündige) Gruppensitzungen mit bis zu 12 Eltern. Diese nehmen aktiv an vielfältigen Übungen teil, um mehr über mögliche Einflüsse auf das Verhalten von Jugendlichen, über das Setzen spezifischer Ziele und den Einsatz von Erziehungsfertigkeiten zur Förderung der Entwicklung von Jugendlichen, zum Umgang mit unangemessenem Verhalten und zum Beibringen von Emotionsregulation zu erfahren. Eltern lernen auch, für riskantes Verhalten oder riskante Situationen voranzuplanen. Darüber hinaus gibt es drei (15- bis 30-minütige) individuelle telefonische Beratungen, um die Eltern beim selbstständigen Problemlösen während der Umsetzung der Erziehungsfertigkeiten zu Hause zu unterstützen. Die Gruppe kommt dann noch einmal zusammen, um über Fortschritte und Schwierigkeiten bei der Aufrechterhaltung und Generalisierung zu sprechen sowie um die Abschlussfragebögen auszufüllen.

Für wen ist es geeignet?

Eltern oder andere Betreuungspersonen, die sich Sorgen um geringfügige oder mittlere Verhaltensprobleme ihres Jugendlichen machen oder einfach Verhaltensproblemen vorbeugen möchten, profitieren vom Teen Triple P-Gruppentraining. Auch Eltern, die bereits ein Angebot niedrigerer Ebene abgeschlossen und nicht die gewünschten Ziele erreicht haben, können vom Teen Triple P Gruppentraining profitieren. Dazu müssen sie bereit sein, an allen acht Sitzungen teilzunehmen.

Was wird in den Sitzungen mit Eltern behandelt?

Sitzung 1: Positive Erziehung. Diese Sitzung gibt den Eltern eine Einführung in Positive Erziehung, Einflüsse auf das Verhalten von Jugendlichen sowie das Setzen von Zielen für Veränderung. Zu Beginn dieser Sitzung geben die Eltern die ausgefüllten Fragebögen ab.

Sitzung 2: Angemessenes Verhalten fördern. In dieser Sitzung bespricht der Trainer, wie man die Beziehung zu Jugendlichen stärken, wie man wünschenswertes Verhalten unterstützen und Jugendlichen neue Fertigkeiten und Verhaltensweisen beibringen kann, wie man Verhaltensverträge nutzt und Familiensitzungen durchführt.

Sitzung 3: Mit Problemverhalten umgehen. In dieser Sitzung lernen Eltern, wie man Familienregeln aufstellt, wie man mit mangelnder Kooperation umgeht, wie man Gefühle anerkennt und Verhaltensverträge einsetzt. Sie haben außerdem Gelegenheit, die Routine zum Umgang mit Gefühlsausbrüchen zu üben.

Sitzung 4: Mit riskantem Verhalten umgehen. In dieser Sitzung werden riskante Situationen, die Routine zum Umgang mit riskantem Verhalten sowie Überlebensstipps für Familien behandelt.



Sitzung 5–7: Erziehungsfertigkeiten einsetzen 1-3. Der Trainer gibt Rückmeldung zu den Fragebogenergebnissen der Familie und hilft den Eltern dann unter Berücksichtigung des Selbstregulationsansatzes, ihre Umsetzung der Erziehungsfertigkeiten und der Pläne zum Umgang mit riskantem Verhalten einzuschätzen. Darauf aufbauend setzen sich die Eltern ggf. Ziele für die weitere Verbesserung ihrer Abläufe.

Sitzung 8: Rückblick und Programmabschluss. Die Eltern kommen noch einmal zu einer abschließenden Gruppensitzung zusammen, um über Fortschritte, Überlebensstipps für Familien, Möglichkeiten zur Aufrechterhaltung der erreichten Veränderungen und zukünftiges Problemlösen zu sprechen sowie um das Programm zu beenden. Ggf. können Möglichkeiten zur Weiterverweisung besprochen werden.

Welche Materialien erhalten Eltern?

Jede Familie erhält ein Exemplar des Teen Triple P-Gruppenarbeitsbuches. Dieses Arbeitsbuch enthält alle Inhalte der einzelnen Sitzungen sowie Platz für schriftliche Übungen und eine Zusammenfassung aller Aufgaben für die Zeit zwischen den Sitzungen.

Wie viel Zeit wird zur Durchführung des Teen Triple P-Gruppentrainings benötigt?

Zusätzlich zu den Sitzungen sollte der Trainer Zeit für die Auswertung der Fragebögen und für die Vorbereitung auf die Gruppe und/oder Supervision einplanen. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie ungefähre Richtwerte der Durchführungszeit pro Gruppe.

Angebot	Dauer der Sitzungen	Auswertung und Rückmeldung der Fragebogenergebnisse – Prä und Post Diagnostik*	Telefonkontakt oder Hausbesuch	Vor- und Nachbereitung der Sitzungen / Supervision**	Notizen und Falldokumentation***	Gesamtzeit
Teen Triple P-Gruppen-training	10 Stunden (5 Gruppensitzungen à 2 Stunden)	5 Stunden (10 Familien à ½ Stunde)	15 Stunden (10 Familien, 3 Termine à ½ Stunde je Familie)	5 Stunden	5 Stunden (10 Familien à ½ Stunde)	40 Stunden je Gruppe à 10 Familien

*Für die Auswertung des Fragebogens zur Zufriedenheit mit dem Programm sollten pro Familie 2-3 Minuten zusätzlich eingeplant werden.

**Bitte planen Sie für die Vorbereitung Ihrer ersten Teen Triple P-Gruppentrainings zusätzliche Zeit ein.

***Ausführliche Berichte nicht eingeschlossen.

Was beinhaltet die Fortbildung?

Um Teen Triple P-Gruppentrainings mit Familien durchführen zu können, müssen Fachleute aktiv am Fortbildungsseminar teilnehmen sowie ihr Wissen und ihre Kompetenzen in der Durchführung des Programms im Rahmen einer Akkreditierung demonstrieren. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie eine ungefähre Schätzung der Zeit, die Fachleute für die Teilnahme am Fortbildungsseminar und Akkreditierungsworkshop sowie für die notwendige Vorbereitung und kollegiale Unterstützung einplanen sollten.



Fortbildung	Anzahl der Fortbildungstage	Evtl. Übungsworkshop	Vorbereitungszeit auf Akkreditierungsworkshop	Akkreditierungsworkshop	Kollegiale Unterstützung	Gesamtzeit
Teen Triple P-Gruppentraining	3 Tage	1 Tag	4-6 Stunden (Akkreditierungsquiz und Vorbereitung der Kompetenzbereiche)	½ Tag	2-3 Stunden (einstündige Treffen pro Monat)	5½ Tage

Welche Materialien erhalten Fachleute?

Jeder Teilnehmer erhält während der Fortbildung je ein Exemplar folgender Triple P-Materialien:

- Kit für das Teen Triple P-Gruppentraining (Materialbox mit Trainermanual, CD-ROM mit Elternkursfolien und einem Teen Triple P-Gruppenarbeitsbuch).
- DVD „Überlebenshilfe für Eltern von Teenagern“.