



## Kurzberatung und Triple P Online in der Kita Praxisbericht Kita St. Lambertus in Ostercappeln

### Rahmenbedingungen

Im Rahmen eines Projektes im Landkreis Osnabrück wurden im Sozialraum 5 (zu dem die Kita gehört) 66 Kitafachkräfte in der Triple P Kurzberatung fortgebildet. Darüber hinaus ist es für Eltern in der Region möglich, kostenlos einen Zugang zum Triple P Online Training zu erhalten. Im Rahmen des Projektes fanden im Landkreis verschiedene Informationsveranstaltungen statt, um Fachkräfte und Eltern über das Projekt mit Triple P und den Sozialraum 5 als Pilotregion zu informieren. Zusätzlich zur Kurzberatung und Triple P Online wurden im Landkreis Osnabrück Fachkräfte für das Triple P Gruppentraining, das Einzeltraining, die Vortragsreihe und Plus und Wege fortgebildet.

Im Triple P Jahrestreffen wurde bisher und wird in Zukunft allen fortgebildeten Fachkräften im Sozialraum 5 Umsetzungsunterstützung, inhaltlicher Input und einrichtungsübergreifender Austausch angeboten.

Die Kita St. Lambertus betreut 97 Kinder in unterschiedlichem Umfang und verschiedenen Gruppen. Zusätzlich zu 10 Erzieherinnen gibt es eine Fachkraft für Sprache, die beratend für die Einrichtung tätig ist. Die Kita liegt im ländlichen Bereich. Der Einzugsbereich umfasst die Gemeinde Ostercappeln, viele der Eltern arbeiten jedoch in Osnabrück.

In der Kita St. Lambertus haben die Leitung, die Fachkraft für Sprache, sowie 4 Erzieherinnen die Fortbildung zur Triple P Kurzberatung absolviert. Die MitarbeiterInnen der Kita nahmen darüber hinaus die Möglichkeit wahr, sich als gesamtes Team an einem halbtägigen Workshop mit Triple P Deutschland über Inhalte des Programms, speziell des Triple P Online Trainings, und die Möglichkeiten zur Nutzung von Triple P im Kita Alltag auszutauschen.

### Welche Beratung findet statt?

Im Wesentlichen wird die Mini - Kurzberatung durchgeführt, in Einzelfällen auch mal eine Kurzberatung mit bis zu 4 kurzen Einzelgesprächen.

In der Mini-Kurzberatung handelt es sich um eine kurze informationsbasierte Unterstützung für Eltern mithilfe eines Erziehungsplans oder eines Kleinen Helfers. In zwei Mal ca. 10 Minuten Beratung erfolgt eine kurze Einschätzung des Anliegens der Eltern mit Verweis auf intensivere Unterstützungsmöglichkeiten bei Bedarf.

Bei Bedarf ist es also für Eltern möglich, nach der Mini Kurzberatung eine weitere (Kurz-)Beratung durch die Kita Fachkraft zu bekommen. Wird mehr Unterstützung benötigt, kann auf das Online Training verwiesen werden. Hier können Eltern sich intensiv mit ihrem eigenen Erziehungsverhalten auseinandersetzen, neue Fertigkeiten erlernen und sich Veränderungen vornehmen. Das Training ist interaktiv und unterhaltsam und vermittelt die erprobten und wirksamen Inhalte von Triple P. Darüber hinaus kann es mobil und am eigenen PC oder Tablet absolviert werden.



## Wie erfahren Eltern davon?

In der Kita St. Lambertus wird im Eingangsbereich durch ein Poster auf Triple P hingewiesen. Außerdem wurde ein Elternabend durchgeführt, um Eltern das Triple P Angebot vorzustellen. Die Fachkräfte haben sich gegenseitig darüber informiert, was die fortgebildeten Fachkräfte nun anbieten können, sodass Eltern mit ihren Fragen an die „zuständigen“ KollegInnen verwiesen werden können.

Eltern von Kindern mit auffälligem Verhalten werden aktiv mit einem Beratungsangebot angesprochen. Auch in Tür- und Angelgesprächen und in regulären Elterngesprächen wird bei Bedarf auf das Triple P Angebot aufmerksam gemacht und, wenn angebracht, auf das Triple P Online Training verwiesen.

## Was nutzt Triple P?

Zusammengefasst lässt sich aus den Rückmeldungen der beteiligten Kitafachkräfte folgendes Fazit ziehen: Die Fortbildung zur Triple P Kurzberatung und die Auseinandersetzung mit den Inhalten von Triple P hat dazu beigetragen, eine gemeinsame positive Grundhaltung deutlicher werden zu lassen und eine gemeinsame Sprache zu entwickeln. Auch die eigene Arbeit mit den Kindern profitiert von der Fokussierung auf die „positive Erziehung“. Die „kleinen Helfer“ werden als Instrument sehr geschätzt und die Sicherheit der Fachkräfte im Gespräch mit Eltern hat deutlich zugenommen. Für ausführliche, beratende Gespräche fehlt im Kita- Alltag oft die Zeit und noch die Routine.

## Zitate von Fortbildungs-TeilnehmerInnen:

„Triple P finde ich sehr wertvoll in meiner Arbeit für Elterngespräche und in der Arbeit mit den Kindern. Positive Bestätigung und positive Aussagen begleiten mich täglich viel bewusster.“

„Die kleinen Erziehungshelfer, die ganz konkrete Hilfestellungen geben, die im Alltag gut umsetzbar sind (gefallen besonders gut). Triple P ist ein Programm, das sich im Alltag gut integrieren lässt.“

„Bietet Sicherheit in Gesprächen mit Eltern und im Umgang mit „schwierigen“ Kindern.“

## Ansprechpartner:

G. Künnemann

E-Mail: [kiga.st.lambertus@osnanet.de](mailto:kiga.st.lambertus@osnanet.de)