TRIPLE P BREVE (SEMINARIOS)

¿QUÉ ES TRIPLE P BREVE?

Sesiones breves de entrega de información parental dirigidas a un gran grupo de padres, madres y cuidadores (de 20 a 200 personas) que en general están afrontando bien la crianza, pero tienen una o dos preocupaciones al respecto. Existen tres temas de seminarios, cuya presentación dura un total de 60 minutos aproximadamente, además de 30 minutos para realizar preguntas. La Serie de Seminarios Triple P Breve se diseñó para ser una introducción breve a las estrategias de Triple P y le entregará a los padres que asisten, grandes ideas que puedan llevarse a su casa y aplicarlas con sus familias.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A padres, madres o cuidadores de niños y niñas de hasta 12 años, que les interese obtener información sobre la promoción del desarrollo infantil. La serie de seminarios puede ayudar a los padres y madres que tienen preocupaciones específicas sobre la conducta o el desarrollo de sus hijos/as. Es más probable que se beneficien si su familia no está complicada con problemas serios de conducta o estrés familiar. Esta intervención también puede funcionar como una introducción a las estrategias de Triple P para familias que accederán a una intervención más intensiva.

¿QUÉ SE ABORDA EN LOS SEMINARIOS CON PADRES, MADRES Y CUIDADORES?

Seminario 1: Parentalidad positiva

Las y los facilitadores introducen a los padres los cinco principios básicos de la parentalidad positiva que forman las bases de Triple P. Estos principios son:

- Asegurar un ambiente seguro, amoroso e interesante.
- Crear un ambiente positivo para el aprendizaje.
- Utilizar la disciplina asertiva.
- Tener expectativas realistas.
- Cuidar de usted mismo/a como padre o madre.

Seminario 2: Criar niñas y niños competentes y seguros

En este seminario, se introducen los seis elementos básicos fundamentales para que los niños tengan confianza y éxito en el colegio y en las etapas posteriores. Estas competencias son:

- Mostrar respeto a los demás.
- Ser considerado/a.
- Tener buenas habilidades de comunicación y sociales.
- Tener una autoestima saludable.
- Ser una persona capaz de resolver problemas.
- Ser independiente.

Seminario 3: Criar niños y niñas resilientes

Se introduce a los padres los seis elementos básicos fundamentales para que los niños y niñas puedan manejar sus sentimientos y ser resilientes en el manejo del estrés de la vida cotidiana. Estas competencias son:

- Reconocer y aceptar los sentimientos.
- Expresar los sentimientos de manera apropiada.
- Construir una perspectiva positiva.
- Desarrollar habilidades para enfrentar problemas.
- Afrontar los sentimientos negativos.
- Afrontar las situaciones estresantes de la vida.

¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para cada seminario, el facilitador debe disponer de tiempo de preparación y supervisión. Por favor, vea la tabla debajo como una guía del tiempo aproximado que toma la implementación del programa.

TIEMPO DE CONSULTA	1½ hora
EVALUACIONES PRE Y POST- CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN*	n/a
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DEL SEMINARIO/ SUPERVISIÓN	1½ hora
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO**	n/a
TIEMPO TOTAL	3 horas por seminario

* Se debe considerar un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

** No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.

¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS PADRES, MADRES Y CUIDADORES?

Cada familia recibirá una copia de la Hoja de Consejos de la Serie de Seminarios Triple P correspondiente al seminario al que está asistiendo.

Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	6 intervenciones (2 series con los 3 temas)
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	50 familias por seminario
MATERIAL POR FAMILIA	1x Hoja de Consejos de Seminario por lugar de seminario
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	300 lugares de seminarios
MATERIAL TOTAL POR AÑO	300 Hojas de Consejo (100 por cada tema)

Copyright © 2025 Triple P International Pty Ltd

¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN DE LOS FACILITADORES?

Para implementar la Serie de Seminarios Triple P Breve con las familias, los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de entrenamiento activo en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La tabla debajo proporciona una estimación del tiempo necesario que los facilitadores/as necesitan para asistir a los días de capacitación y de apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas. La capacitación está disponible por video conferencia o presencial[1].

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00 A.M – 5:30 P.M)	2 días
PRE-ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 5:30 P.M)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (quiz y preparación de las competencias)
ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	2-3 horas (reuniones de una hora por mes)
TIEMPO TOTAL	5 días

Se encuentra disponible un Curso de Extensión. Por favor contacte a su representante de Triple P para mayor información.

¿EXISTEN PRE-REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

No existen pre-requisitos de Triple P. Se asume que cada organización ha establecido un adecuado proceso de derivación a aquellas familias que requieren de mayor apoyo (a otros programas de Triple P, presenciales u online).

¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LOS FACILITADORES?

- Organizar una serie de seminarios exitoso.
- Presentar la serie de seminarios.
- Principios básicos de la parentalidad positiva y el cambio conductual.
- Estrategias específicas de la parentalidad positiva para promover el desarrollo infantil.
- Responder a las preguntas de los padres y de las madres.

¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador/a recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- El Manual para Facilitadores de Triple P Breve .
- Acceso a las presentaciones en Power Point de la Serie de Seminarios.
- Las Hojas de Consejos Triple P de la Serie de Seminarios (incluye una hoja de consejos para cada Seminario).

1 Presencial es una opción cuando la normativa gubernamental y los requisitos de seguridad y seguro lo permiten. Horarios pueden variar a medios días en modalidad videoconferencia.

Copyright © 2025 Triple P International Pty Ltd