TRIPLE P ATENCIÓN PRIMARIA

¿QUÉ ES TRIPLE P ATENCIÓN PRIMARIA?

Es una intervención individual, breve y focalizada que ayuda a los padres, madres y cuidadores a desarrollar planes de parentalidad para manejar diversos problemas conductuales (Ej. berrinches, peleas, tiempo de pantallas) y problemas en el desarrollo de habilidades (por ejemplo: comer solo/a, aprender a ir al baño, permanecer en la cama durante la noche). Estas sesiones focalizadas pueden ser llevadas a cabo por profesionales de la salud durante el curso del control médico de rutina. Las y los facilitadores implementan 3-4 sesiones (de 15 a 30 minutos cada una) por un período de 4-6 semanas. Las sesiones se pueden realizar en persona, vía telefónica, o en una combinación de ambas.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A padres, madres o cuidadores que tienen preocupaciones específicas en cuanto a la conducta de sus hijos y que prefieren tener sesiones individuales. Es probable que se vean beneficiados cuando las conductas problemáticas de los niños son leves, sin un alto nivel de estrés familiar. En ocasiones, si los problemas persisten, los padres que reciben esta intervención deciden continuar con Triple P Grupal.

¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES, LAS MADRES Y CUIDADORES?

Sesión 1: Evaluación del problema actual

En esta sesión la o el facilitador realiza una entrevista inicial, analiza las opciones de intervención, y les propone a los padres llevar un registro de la conducta de sus hijos.

Sesión 2: Desarrollo de un plan de parentalidad

En esta sesión el facilitador les proporciona a los padres una retroalimentación de los resultados de la evaluación, los ayuda a identificar las causas del problema de conducta de su niño o niña, y a fijar metas de cambio. Luego el facilitador presenta una hoja de consejos, la cual ofrece ideas con las que desarrollar un plan de parentalidad personalizado, para abordar las preocupaciones específicas de los padres sobre el comportamiento de su hijo/a.

Sesión 3: Revisión de la implementación

En esta sesión se utiliza un proceso de retroalimentación auto-regulatorio para ayudar a los padres, madres y cuidadores a revisar su implementación del plan de parentalidad y fijar nuevos objetivos para perfeccionarla (en caso de que sea necesario). Durante esta etapa, se usa el ensayo conductual para aquellos padres y madres que necesitan practicar algunas estrategias parentales específicas. Finalmente, se exploran y resuelven los obstáculos que han encontrado en la implementación de su plan de parentalidad.

Sesión 4: Seguimiento

En esta sesión se analiza el progreso respecto a los objetivos específicos, se ayuda a los padres, madres y cuidadores a perfeccionar su plan de parentalidad (en caso de que sea necesario) y se conversan ideas para mantener los cambios positivos. Si se requiere, se habla sobre las opciones de derivación.

¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para cada sesión, el facilitador debe disponer de tiempo para la preparación de las sesiones y la supervisión. Por favor, vea la tabla debajo como una guía del tiempo aproximado que toma la implementación del programa.

TIEMPO DE CONSULTA*	2 horas (30 minutos por familia por 4 sesiones)
EVALUACIONES PRE Y POST-CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN**	¼ hora
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/ SUPERVISIÓN	¼ - ½ hora
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO***	¼ - ½ hora
TIEMPO TOTAL	2¾ - 3¼ horas

* Facilitadores aptos para brindar sesiones breves de Triple P de Atención Primaria con padres (1 a 2 sesiones de 15 a 30 minutos cada una).

** Se debe considerar un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

*** No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.

¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS PADRES, MADRES Y CUIDADORES?

Cada familia recibe hasta tres Hojas de Consejo Triple P dirigidas a la(s) conducta(s) problemática(s) y un Folleto de Parentalidad Positiva.

Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	50 familias
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	1 familia
MATERIAL POR FAMILIA	3x Hojas de Consejo 1x Folleto de Parentalidad Positiva
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	50 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO	150x Hojas de Consejo 50x Folletos de Parentalidad Positiva

Copyright © 2025 Triple P International Pty Ltd

¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN DE LOS FACILITADORES?

Para implementar Triple P Atención Primaria, los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de entrenamiento activo en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La tabla debajo proporciona una estimación del tiempo necesario que los facilitadores necesitan para asistir a los días de capacitación y de apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas.
La capacitación está disponible por video conferencia o presencial[1].

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00 A.M – 5:30 P.M)	2 días
PRE-ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 5:30 P.M)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (examen y preparación de competencias)
ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	2-3 horas (reuniones de hora por mes)
TIEMPO TOTAL	5 días

Se encuentra disponible un Curso de Extensión. Por favor contacte a su representante de Triple P para mayor información.

¿EXISTEN PRE-REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

No se aplican requisitos desde Triple P.

¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LOS FACILITADORES?

- Una detección temprana y un manejo efectivo de los problemas conductuales infantiles.
- Principios básicos de la parentalidad positiva y el cambio conductual.
- Estrategias de parentalidad positiva específicas para promover el desarrollo infantil.
- Asistencia parental efectiva, incluyendo el entrenamiento activo en habilidades.
- Identificación de indicadores que sugieren la necesidad de una mayor intervención y procedimientos de derivación adecuados.

¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- El Manual para Facilitadores de Triple P Atención Primaria
- El Pack de Muestra de la Serie de Hojas de Consejo Triple P (incluye el Folleto de Parentalidad Positiva y una muestra de las Hojas de Consejo Triple P).
- Acceso a las presentaciones en Power Point de Triple P Atención Primaria
- Acceso a la Guía de Supervivencia para Todos los Padres y Madres.

1 Horarios pueden variar a medios días en modalidad videoconferencia.

Copyright © 2025 Triple P International Pty Ltd