

TRIPLE P NUEVOS CAMINOS

¿QUÉ ES TRIPLE P NUEVOS CAMINOS?

Triple P Nuevos Caminos es un programa intensivo dirigido específicamente a padres, madres y cuidadores que tienen dificultades para regular sus emociones y que, como resultado, se considera que están en riesgo de dañar física o emocionalmente a sus hijos. Triple P Nuevos Caminos requiere que los cuidadores hayan recibido previamente sesiones del Nivel 3 (Atención Primaria, Paso a Paso o Atención Primaria Adolescente) o del Nivel 4 de Triple P, donde se enseñan habilidades de crianza positiva y manejo del comportamiento infantil. El programa puede completarse de manera grupal o individual, durante dos a cinco sesiones de 60-90 minutos cada una. Hay tres módulos principales que proporcionan a los padres apoyo y capacitación en el aprendizaje de nuevas atribuciones y técnicas en el manejo de la ira, que les ayudarán a mejorar y/o mantener sus habilidades parentales positivas.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A padres, madres y/o cuidadores que tienen dificultades para regular sus emociones o persistentemente hacen atribuciones erróneas sobre las razones del comportamiento de sus hijos y, como resultado, se consideran en riesgo de dañar física o emocionalmente a sus hijos. Por lo general, han completado un programa del Nivel 3 o del Nivel 4 y necesitan más apoyo personalizado para mejorar o mantener sus habilidades de la parentalidad positiva.

¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES, LAS MADRES Y CUIDADORES?

Módulo 1, Sesión 1: Trampas parentales

En esta sesión, los padres aprenden a identificar las trampas parentales, entienden el impacto de su propia conducta en sus niños y niñas y aprenden a identificar las atribuciones disfuncionales.

Módulo 1, Sesión 2: Cómo salir de una trampa parental

Esta sesión revisa las razones de por qué los padres terminan atrapados en las trampas parentales, y les enseña a cómo pensar para cambiar y evitarlas.

Módulo 2, Sesión 1: Reconocer y entender la ira

Esta sesión presenta estrategias cognitivo-conductuales para reconocer y comprender el enojo, cómo detener el escalamiento de la ira, la respiración abdominal y otras técnicas de relajación, y planificar actividades placenteras.

Módulo 2, Sesión 2: Manejo de la ira

Durante esta sesión los padres aprenden a reconocer y desafiar los pensamientos inútiles, a desarrollar afirmaciones para manejar la ira y a desarrollar una planificación para manejar situaciones de alto riesgo.

Módulo 3: Mantenimiento y cierre

Esta sesión final se focaliza en cómo los padres pueden mantener los cambios, solucionar los problemas en el futuro y proponerse nuevos objetivos.

¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para la intervención en sí, la o el facilitador necesita tiempo para la preparación y la supervisión. Por favor, revise la siguiente tabla que corresponde al tiempo aproximado para la implementación del programa.

PROGRAMA INDIVIDUAL	
TIEMPO DE CONSULTA*	5–7½ horas (5 sesiones de 60-90 minutos cada una)
EVALUACIONES PRE Y POST-CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN**	½ horas
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA***	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR A LA SESIÓN/SUPERVISIÓN	2 horas
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO***	2 horas
TIEMPO TOTAL	9½–12 horas por familia
PROGRAMA GRUPAL	
TIEMPO DE CONSULTA*	10 horas (5 sesiones de 2 horas cada una)
EVALUACIONES PRE Y POST-CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN**	2 horas (en promedio, 8 familias por grupo)
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA***	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR A LA SESIÓN/SUPERVISIÓN	4 horas
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO***	4 horas (8 familias, 30 minutos por familia)
TIEMPO TOTAL	20 horas por grupo

* Basado en un promedio de 2 módulos completados por familia adicionales a un programa de Nivel 4.

** Se debe considerar un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

*** No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.



¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS PADRES, MADRES Y CUIDADORES?

Cada familia recibe un Cuadernillo de trabajo por cada módulo de Triple P Nuevos Caminos que realizará.

Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	25 familias
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	1 familia
MATERIAL POR FAMILIA	3 x Cuadernillos de cada módulo de Triple P Nuevos Caminos
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	25 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO	75 x Cuadernillos de cada módulo de Triple P Nuevos Caminos

¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN DE LOS FACILITADORES?

Para implementar Triple P Nuevos Caminos, los facilitadores tienen que haber completado un programa de capacitación activo en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la entrega del programa, a través de un proceso de acreditación basado en demostración de habilidades. La siguiente tabla entrega una estimación del tiempo que deben comprometer los facilitadores para asistir los días de capacitación y acreditación, como también el tiempo necesario para la preparación y el apoyo entre colegas. La capacitación esta disponible por video conferencia o presencial¹.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00 A.M – 5:30 P.M)	2 días
PRE-ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 5:30 P.M)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (examen y preparación de competencias)
ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	No aplica (combinado con el Curso del Nivel 4)
TIEMPO TOTAL	4½ días

Se encuentra disponible un Curso de Extensión. Por favor contacte a su representante de Triple P para más información.

¿EXISTEN PRE-REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

Los profesionales deben haber completado una capacitación como facilitadores en el Nivel 3 de Triple P (Atención Primaria, Paso a Paso o Atención Primaria Adolescente) o en el Nivel 4 de Triple P. Este curso incluye la capacitación en estrategias de Terapia Cognitivo Conductual (CBT, por sus siglas en inglés). Además, el poseer experiencia en esta área le otorga una ventaja al completar el curso.

¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LOS FACILITADORES?

- Evaluación avanzada del niño y del funcionamiento familiar.
- Identificación de indicadores que sugieren la presencia de factores de riesgo adicionales en las familias.
- Entregar intervenciones dirigidas a estos factores de riesgo adicionales, incluido el entrenamiento para el manejo de la ira y habilidades de reestructuración cognitiva.
- Estrategias para promover la generalización y la mantención de los cambios

¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- Kit del Facilitador de Triple P Nuevos Caminos (incluye el Manual para Facilitadores y 3 cuadernillos de los Módulos de Triple P Nuevos Caminos).
- Acceso a video “Afrontar el estrés” y a las presentaciones en Power Point de Nuevos Caminos.

¹ Horarios pueden variar a medios días en modalidad videoconferencia.